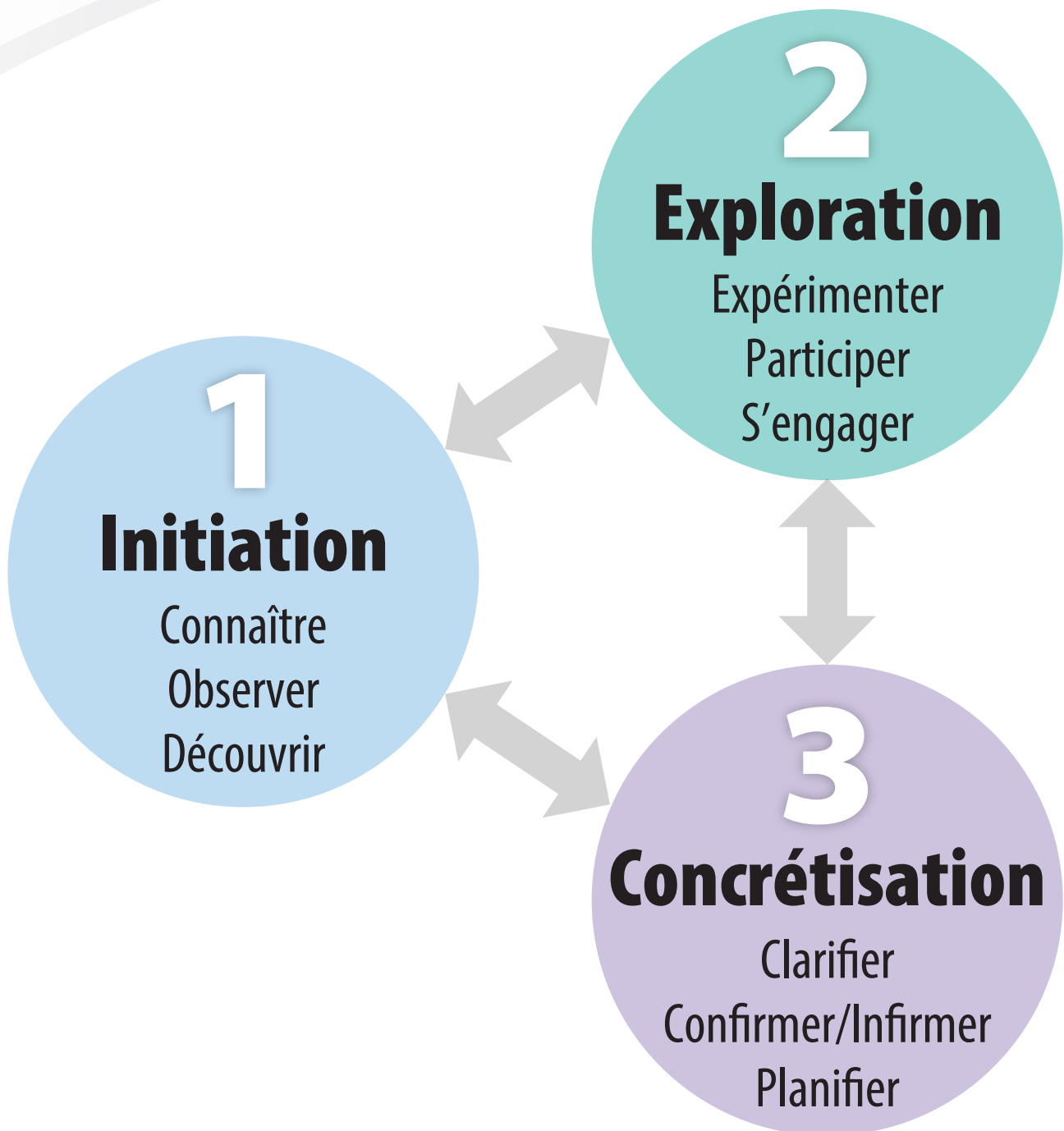


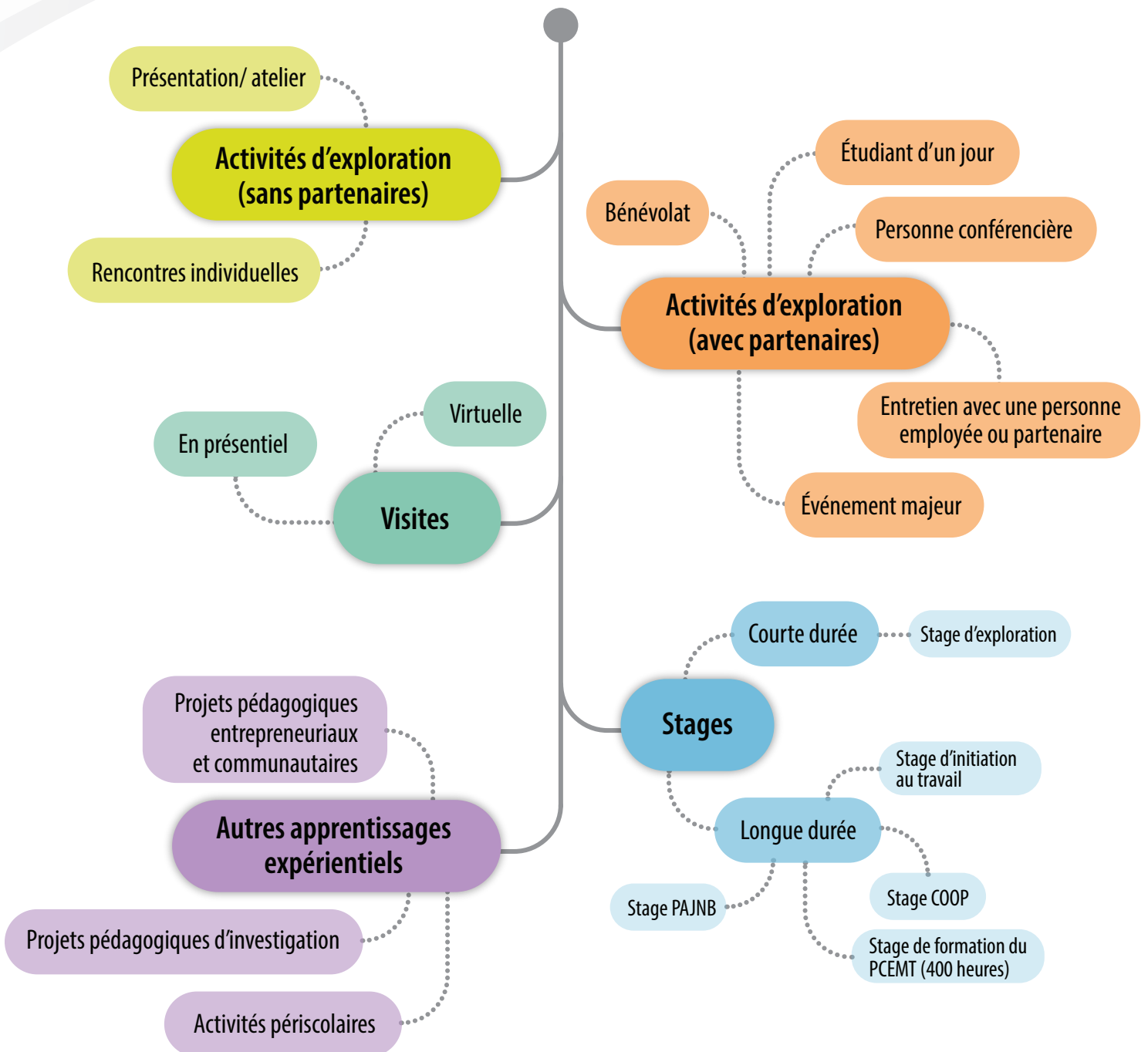


# Cycle d'apprentissage





# Apprentissage expérientiel





# Démarche

## CONNAISSANCE DE SOI ET EXPLORATION

- Réflexion continue sur les apprentissages
- Portfolio vie-carrière
- Fiches de métiers
- Vidéos
- Entrevues avec les employeurs
- Recherches sur Internet
- Activités individuelles et de groupe
- Accompagnement

### 1 PRÉPARATION (avant)

- Planification
- Découverte de soi
- Exploration
- Recherche d'informations
- Réflexion
- Détermination et validation des objectifs
- Détermination des stratégies envers l'atteinte des objectifs
- Partage et questionnement des attentes

### 2 PARTICIPATION (pendant)

- Participation active
- Observation
- Respect des protocoles établis
- Expérimentation
- Développement des compétences
- Prise de notes
- Analyse et ajustement des objectifs ciblés
- Validation et ajustement des stratégies
- Confirmation ou infirmation des attentes ciblées

### 3 RETOUR (après)

- Retour et suivi
- Rétroaction
- Réflexion sur les expériences vécues
- Analyse
- Rédaction
- Remise de documents
- Discussion
- Projection
- Prise de position sur les objectifs ciblés et les stratégies utilisées