

12

actions pour rendre votre garderie éducative plus durable

Guide d'accompagnement



Table des matières

| | |
|---|-----------|
| Introduction | 2 |
| Valoriser la nature | |
| Jardinez à la garderie | 4 |
| Profitez de l'extérieur | 5 |
| Faites entrer la nature | 5 |
| Refuser | |
| Refusez les plastiques à usage unique | 6 |
| Réduire | |
| Réfléchissez avant d'acheter | 6 |
| Achetez en vrac | 7 |
| Privilégiez les jouets durables | 7 |
| Réduisez votre utilisation d'eau | 8 |
| Réutiliser | |
| Offrez une deuxième vie | 9 |
| Réparez au lieu de jeter | 9 |
| Recycler | |
| Devenez des as du tri | 10 |
| Composter | |
| Découvrez le compostage..... | 10 |
| Affiche imprimable | 12 |
| Sources consultées | 14 |

**Ces ressources ont été conçues et/ou adaptées sous la
tutelle d'un comité consultatif :**

Guylaine Doucet Ferguson - Projet Gaia
 Guillaume Fortin - Université de Moncton
 Isabelle Gauthier - DSF-S
 Barbara Lemieux - MÉDPE
 Pascale-Isabelle Pineault - Université de Moncton
 Rachel Robichaud - MÉDPE

Reconnaissance du territoire

Nous reconnaissons respectueusement que le territoire sur lequel nous sommes rassemblés fait partie des terres ancestrales des Wolastoqey, des Mi'gmaq et des Peskotomuhkati. Nous déployons tous nos efforts pour établir des partenariats respectueux avec tous les peuples de la province tout en nous engageant dans la voie d'une guérison collective et d'une véritable réconciliation et en honorant ensemble ces magnifiques terres.

Introduction

Nous vivons dans une société de consommateurs, où tout ce dont nous avons besoin peut être acheté. Cependant, une telle variété de biens nécessite l'extraction d'innombrables ressources naturelles, produit une énorme quantité de déchets qui polluent notre sol et nos cours d'eau, et libère des gaz dans notre atmosphère qui contribuent aux changements climatiques. Les experts s'entendent : ce mode de vie n'est pas durable.

Une grande majorité des produits vendus sur le marché sont composés de ou emballés dans du plastique. Notre consommation de plastique a augmenté de 20 fois au cours des cinquante dernières années. Pourquoi cela est-il inquiétant? Parce que le plastique est un matériau qui se décompose difficilement dans la nature, pouvant prendre au-delà de 450 ans à disparaître, et certains types ne se dégraderont jamais complètement.

Comment changer la situation?

Interdire tout plastique, voire tout déchet, n'est pas réaliste à l'échelle de notre société entière. Mais la mise en oeuvre des pratiques durables est nécessaire pour préserver la santé de notre environnement.

Qu'est-ce que la durabilité?

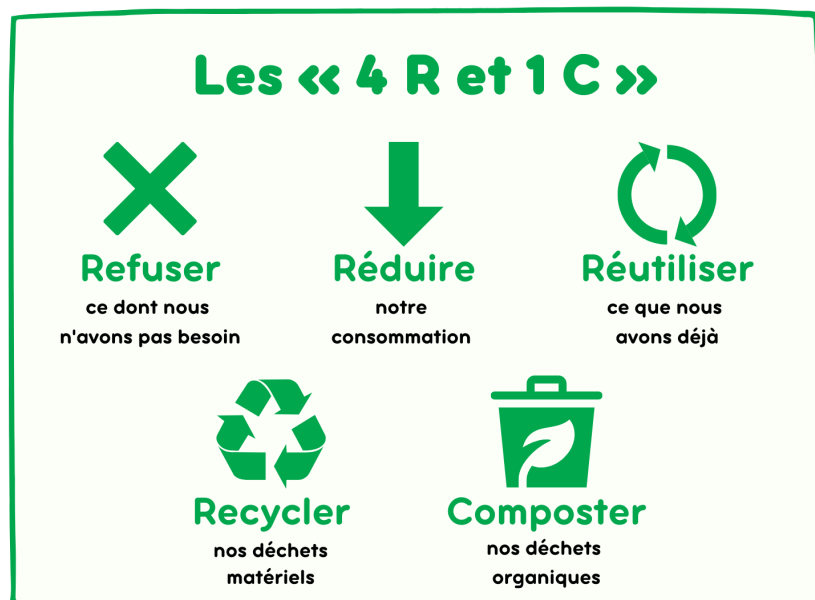
La durabilité est un concept qui promouvoit l'utilisation responsable des ressources naturelles de notre planète pour permettre un avenir prometteur aux générations futures.

En 2015, les Nations Unies ont créé et adopté les Objectifs de développement durable (ODD). Les personnes éducatrices de tous les niveaux ont adopté ces objectifs, qui se veulent un précieux outil pour enseigner les enjeux mondiaux liés à la durabilité. Ces objectifs ont été adaptés pour les plus petits enfants, les «Good Life Goals» (bons objectifs de vie), afin de proposer des actions concrètes que n'importe qui peut accomplir en vue d'adopter un mode de vie plus durable.

Comment s'y prendre?

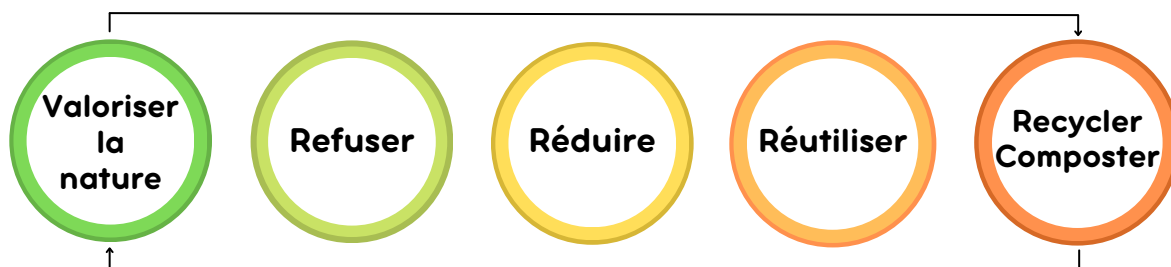
Beaucoup se souviendront des « 3 R » appris à l'école : réduire, réutiliser et recycler. Au fil du temps, d'autres lettres se sont ajoutées à ce sigle pour former une démarche encore plus efficace de gestion de déchets.

La démarche « 4 R et 1 C » incorpore de nouvelles consignes à privilégier : refuser et composter.



Cette démarche encourage les gens à refuser ce qu'ils n'utiliseront pas, comme les produits à usage unique, avant même de réduire leur consommation, de réutiliser ce qu'ils ont déjà et de recycler ce dont ils n'ont plus besoin. Elle propose également le compostage pour transformer les matières organiques au lieu de les acheminer vers les sites d'enfouissement.

Cette affiche et ce guide d'accompagnement se veulent des outils pédagogiques pour appuyer votre travail auprès des enfants. Inspirées des Objectifs de développement durable et la démarche « 4 R et 1 C », les actions proposées ont pour but de vous faire réfléchir quant à vos habitudes de consommation et à la place accordée à la nature dans le contexte de votre garderie éducative. Elles sont regroupées selon les 5 thèmes suivants :



La couleur de chaque thème correspond à la priorité que nous devrions lui accorder, partant du vert d'abord et progressant vers l'orange. En accordant une plus grande importance à la nature et en adoptant de meilleures habitudes de consommation, il y aura moins de gaspillage et, par conséquent, moins de déchets à trier.

Chaque action est accompagnée d'explications et de pistes de solutions pour encourager la mise en place de pratiques durables dans les différentes sphères de votre garderie éducative. Elle suggère également des moyens d'aborder ces concepts avec les enfants à leur niveau.

Un geste à la fois, grand ou petit, chacun peut faire sa part pour protéger l'environnement!

Valoriser la nature

Les enfants ont besoin de côtoyer régulièrement la nature pour développer un lien avec celle-ci. Ce contact avec la nature encourage l'activité physique et le développement de la motricité globale en leur fournissant des moments pour courir, grimper, rouler, etc. Ce contact leur procure également des bienfaits au niveau de la santé mentale en les encourageant à ralentir, à utiliser pleinement leurs sens pour étudier ce qui les entoure et à vivre le moment présent. Nous oublions parfois que ces bienfaits peuvent également être positifs pour nous, les adultes. En renouant notre lien avec la nature et en offrant le plus d'occasions possibles aux enfants d'établir leur propre connexion à celle-ci, nous pourrions davantage valoriser l'environnement dans lequel nous sommes et agir en conséquence pour mieux le protéger.



Jardinez à la garderie

Offrir des occasions aux enfants de s'occuper de la nature permet de développer davantage de l'empathie et du respect pour le monde vivant. Il y a de nombreuses façons de commencer à jardiner à la garderie : un potager, un jardin intérieur, un jardin pluvial, un jardin pour attirer les pollinisateurs... il y en a pour tous les goûts!

- Explorez le monde des plantes avec les enfants en lisant des livres informatifs et en observant votre entourage. Parlez de la provenance des fruits et des légumes ainsi que du rôle des insectes pollinisateurs dans le jardinage.
- Effectuez des recherches pour trouver quel type de jardin convient le mieux à votre garderie éducative.
- Impliquez les enfants dans la planification en partant de leurs idées.
- Permettez aux enfants de se responsabiliser en participant à l'entretien du jardin.
- Observez les différentes étapes du cycle de croissance des plantes. Faites des comparaisons entre les différents types de semences.
- Créez avec les enfants un livre ou une murale documentant les différentes étapes de la réalisation du jardin.
- Organisez un festin pour déguster vos récoltes!



Profitez de l'extérieur

Que ce soit dans votre cour, au parc ou en promenade, jouez dehors! La nature se retrouve aussi bien en milieu rural qu'en milieu urbain, il suffit de la trouver!

- Permettez aux enfants des temps libres à l'extérieur, où ils ont l'occasion d'explorer leur environnement à leur façon. Soutenez leur intérêt envers la nature en leur posant des questions ouvertes. Encouragez-les à s'exprimer et à décrire ce qu'ils font ou observent.
- Promenez-vous dans votre quartier. Remarquez les éléments naturels qui se retrouvent autour de vous et identifiez ce que vous observez (arbres, plantes, animaux, insectes, etc). Tendez l'oreille et identifiez les sons que vous entendez (chants d'oiseaux, bruits d'animaux, remuement de feuilles dans le vent, etc). Tentez de repérer certains éléments naturels (pommes de pins, cailloux, fleurs, etc.) en faisant une chasse au trésor.
- Faites un bain de forêt (shirin-yoku) avec les enfants. Invitez-les à s'asseoir, à fermer leurs yeux et à prendre de grandes respirations. Par la suite, invitez-les à se servir de leurs différents sens, un à la fois, pour bien prendre conscience de leur environnement.

Pour plus d'information sur les bains de forêt, consultez cette [vidéo](#).



Faites entrer la nature

Les enfants peuvent continuer à développer leur attachement à la nature dans leur environnement d'apprentissage intérieur grâce à la présence d'éléments naturels avec lesquels ils peuvent interagir.

- Servez-vous de branches pour afficher les œuvres des enfants.
- Installez des troncs d'arbres sur lesquels les enfants peuvent grimper ou s'asseoir.
- Créez des bacs sensoriels dans lesquels les enfants peuvent expérimenter. Ceux-ci peuvent contenir des substances à verser, comme de l'eau, du sable ou de la terre ainsi que des matériaux à manipuler comme des pommes de pin, des cailloux, des brindilles, des feuilles, des coquillages, etc.
- Cultivez vos pouces verts en installant des plantes dans votre espace. Enseignez aux enfants comment s'occuper d'une plante, que ses besoins de base (lumière, eau, nourriture, etc.) sont très semblables aux nôtres!

Refuser

Lorsque nous pensons aux déchets, nous oublions souvent la consigne la plus importante : refuser! Si en premier lieu nous refusons d'utiliser certains produits (pailles, tasses jetables, cadeaux publicitaires inutiles, etc.), il y aura beaucoup moins de gaspillage!



Refusez les plastiques à usage unique

On estime que les Canadiens jettent plus de 3 millions de tonnes de plastique aux ordures chaque année. Interdisez ou réduisez la consommation de plastique à usage unique dans votre garderie éducative.

- Préférez les bouteilles, les pailles et les ustensiles réutilisables plutôt que ceux en plastique jettables. Ces derniers sont difficilement décomposables, pouvant prendre plus de 450 ans à disparaître.
- Si un investissement vers des choix réutilisables n'est pas possible, choisissez des alternatives en papier ou en bambou. Ces matériaux sont des choix plus écologiques puisqu'ils se décomposent en quelques mois seulement.
- Parlez aux enfants des bienfaits de « dire non » aux objets dont nous n'avons pas besoin, surtout lorsque nous avons des alternatives réutilisables.

Pour plus d'information sur la problématique liée au plastique, cliquez [ici](#).

Réduire

Moins nous achetons et consommons, moins de déchets, notamment de plastique, se retrouveront dans les sites d'enfouissement ou dans notre environnement.



Réfléchissez avant d'acheter

Une bonne pratique écoresponsable est de vous arrêter et vous questionner avant d'acheter neuf : est-ce nécessaire?

- Faites l'inventaire de ce que vous avez déjà : est-ce que je peux réutiliser ou modifier quelque chose que j'ai déjà pour combler ce besoin? Est-ce que je peux le fabriquer moi-même? Pensez à d'autres moyens de vous le procurer : est-ce que je peux l'emprunter d'un proche? Est-ce que je peux l'acheter dans un magasin d'occasion?
- Modelez cette démarche de pensée avec les enfants dans leurs choix quotidiens (ex: vouloir une nouvelle feuille de papier parce que celle que j'ai déjà a une petite marque de crayon).



Achetez en vrac

En achetant vos produits en vrac, vous diminuez significativement les emballages qui seront acheminés vers les sites d'enfouissement.

- Déterminez quels produits se vendent en vrac dans votre région. Plusieurs supermarchés offrent une sélection de nourriture en vrac : fruits, légumes, pain, craquelins, noix et autres collations. On peut également retrouver des produits d'hygiène (shampoings, savon à main, etc.) et des produits d'entretien vendus en vrac dans des pharmacies ou des magasins plus spécialisés.
- Parlez de vos choix aux enfants lorsque vous utilisez les produits achetés en vrac. Explorez et comparez avec eux le volume d'emballages recyclables et non-recyclables qui est jeté aux poubelles pour différents produits.



Privilégiez les jouets durables

Environ 90% des jouets sur le marché sont fabriqués en plastique. En plus d'être suremballés dans une énorme quantité de plastique, la grande majorité d'entre eux auront une courte durée de vie et aboutiront rapidement dans les sites d'enfouissement.

- Privilégiez plutôt les jouets fabriqués de matériaux durables, comme les jouets en bois, pour réduire votre consommation de plastique. Bien qu'ils peuvent être plus dispendieux initialement, les jouets de bois sont un excellent choix pour les enfants et ce, pour plusieurs raisons :
 - Ils se brisent difficilement, ce qui rallonge leur durée de vie.
 - Ils génèrent habituellement moins de déchets lors de leur production et contiennent moins de produits chimiques.
 - Leur simplicité laisse place à l'imagination des enfants et contribue au développement de la motricité et de la résolution de problèmes.
- Si vous souhaitez d'autres alternatives, prolongez la vie du plastique déjà existant en considérant les jouets faits de matériaux recyclés ou les jouets d'occasion.

Explorez la problématique des plastiques à un niveau approprié avec les enfants.

- Parlez-leur de vos choix lorsque vous leur présentez de nouveaux jouets.
- Montrez-leur des exemples de différents emballages.
- Ordonnez les différents emballages selon la quantité de déchets qu'ils contiennent.



Réduisez votre utilisation d'eau

L'eau douce, voire potable, est indispensable dans toutes les sphères de l'activité humaine, de la consommation personnelle à la fabrication de biens ou encore la génération d'électricité.

Cependant, ce genre d'eau ne constitue qu'une petite fraction de l'eau disponible sur notre planète. Il est important de ne pas la gaspiller et de garder nos sources d'approvisionnement propres.

Chaque petit geste compte pour réduire le gaspillage de l'eau.

- Fermez le robinet lorsque vous vous savonnez les mains et encouragez les enfants à faire de même.
- Recueillez l'eau de pluie pour arroser vos plantes ou votre jardin.
- Assurez-vous que le lave-vaisselle et la laveuse soient pleins avant de les mettre en marche.
- Évitez de laisser couler l'eau si vous faites la vaisselle à la main, remplissez plutôt le deuxième évier ou un autre bol d'eau pour le rinçage.
- Si possible, choisissez des appareils plus efficaces qui utilisent moins d'eau lorsque le temps viendra de remplacer vos électroménagers.

Votre utilisation de l'eau peut aussi avoir des effets néfastes sur la nature.

- Donnez préférence aux détergents sans phosphate, puisque cette substance favorise la croissance d'algues et réduit la quantité d'oxygène disponible dans nos cours d'eau.
- Évitez de jeter vos ordures, comme les produits d'entretien ménager, les peintures, les solvants et autres produits chimiques, dans les toilettes ou les éviers parce qu'ils peuvent être très nocifs pour l'environnement.

Explorez avec les enfants l'importance de l'eau pour les humains, les animaux et la nature.

- Lisez-leur des documentaires au sujet de l'eau.
- Observez où se trouve l'eau lorsque vous êtes à l'extérieur et remarquez quels animaux s'en servent dans la nature.
- Créez ensemble des affiches de sensibilisation pour illustrer leurs apprentissages et leur rappeler des stratégies permettant de réduire le gaspillage de l'eau.

Réutiliser

Réutiliser ne signifie pas que réduire la quantité de déchets que nous jetons, mais aussi de valoriser ce qui existe déjà au lieu de créer de la demande pour de nouveaux produits, ce qui requière de nouvelles ressources naturelles.



Offrez une deuxième vie

Avant de jeter quelque chose à la poubelle ou dans le bac de recyclage, réfléchissez : Est-ce que cet objet peut encore servir? Pourrait-il être utilisé autrement ou être utile pour quelqu'un d'autre?

- Encouragez l'utilisation des deux côtés d'une feuille de papier avant de l'envoyer au recyclage. Installez un bac de papier « encore bon sur un côté » à la portée des enfants.
- Découpez un vieux t-shirt en chiffons pour effacer votre tableau ou tableau blanc au lieu de prendre un effaceur ou une lingette humide. Vous n'aurez qu'à les laver quand ils seront trop sales.
- Réutilisez divers contenants de plastique ou boîtes de carton pour organiser votre espace d'apprentissage plutôt que d'acheter des nouveaux contenants de rangement. Les boîtes de céréales peuvent se transformer en porte-revues pour ranger des albums, les contenants de fromage à la crème peuvent contenir les pièces d'un jeu de société ou des éléments de bricolage, etc.. Soyez créatifs! Invitez les enfants à décorer ces contenants pour ajouter leur touche personnelle!
- Réutilisez des contenants de plastique, des boîtes de carton, des cartons d'œufs et autres emballages alimentaires en les plaçant dans le coin cuisine de l'aire de jeu. Les enfants peuvent se pratiquer à ouvrir ou à manipuler ces objets en jouant.
- Privilégiez les achats d'occasion lorsque possible afin de réutiliser des objets encore en bon état.



Réparez au lieu de jeter

Prolongez la durée de vie de vos objets en les remettant en bon état au lieu de vous en débarrasser.

- Achetez des produits en fonction de leur capacité à être réparés en cas de nécessité. Favorisez ceux dont les pièces détachées seront facilement accessibles et disponibles pendant longtemps.
- Si possible, réparez vous-même les jouets et accessoires de votre garderie éducative. Posez des coudières sur les costumes abîmés de la boîte de déguisements. Remplacez une partie défectueuse d'un jouet. Apprenez comment faire en consultant des vidéos ou des livres à leur sujet.

Invitez les enfants à participer aux réparations, lorsque possible.

- Demandez-leur d'imaginer comment ils s'y prendraient pour réparer certains objets.
- Expérimentez avec leurs idées en leur offrant des suggestions au besoin.

Recycler

En recyclant le plastique, le papier et le métal, nous revalorisons les ressources déjà puisées en les transformant en de nouveaux produits au lieu d'avoir recours à l'extraction de nouvelles ressources de la nature.



Devenez des as du tri

Au Nouveau-Brunswick, 12 commissions de services régionaux sont responsables de la gestion des déchets et du recyclage. Chaque commission a ses propres installations de triage donc les articles recyclables acceptés peuvent varier d'une commission à l'autre.

- Renseignez-vous sur les types d'emballages qui sont recyclables dans votre région. Consultez cette [carte](#) pour identifier votre commission de services régionaux.

Impliquez les enfants dans le tri des articles recyclables.

- Placez un bac de recyclage qui leur est accessible.
- Montrez-leur comment identifier ce qui est recyclable et comment les trier.
- Créez avec eux une affiche de sensibilisation à l'aide de matériaux recyclés pour illustrer leurs apprentissages et leur servir de rappel.

Composter

Les restants de nourriture peuvent être compostés pour produire un sol riche en nutriments. Le compostage est semblable au recyclage : nous cherchons à revaloriser les déchets organiques déjà existants en rendant à la terre ce qu'elle nous a donné.



Découvrez le compostage

Les déchets alimentaires se décomposent différemment selon s'ils se retrouvent dans un bac de compost ou dans un site d'enfouissement. En présence d'oxygène (dans le compost), les micro-organismes et les insectes transforment les restes en engrais riche en nutriments, qui a l'apparence et l'odeur de terreau. En absence d'oxygène (dans le site d'enfouissement), la décomposition des restes dégage des gaz néfastes comme le méthane, un des principaux gaz à effet de serre. On a rarement une pénurie de restants de nourriture en milieu éducatif, alors pourquoi ne pas les composter plutôt que de les envoyer aux sites d'enfouissement?

Composteurs domestiques, vermicomposteurs, recycleurs alimentaires... il y en a pour tous les goûts et niveaux de confort!

Découvrez le compostage (suite)

- Effectuez des recherches pour trouver quelle méthode de compostage convient le mieux à votre garderie éducative.
 - Désignez une personne éducatrice championne pour démarrer peu à peu le compostage.
 - Considérez le vermicompostage pour commencer : cette méthode se fait à petite échelle et à l'intérieur. De plus, les vers sont des animaux dont les enfants peuvent s'occuper, leur permettant ainsi de développer de l'empathie envers eux.

Faites participer les enfants à la gestion du compost.

- Montrez-leur les genres de restes qui peuvent être composés en fonction du type de composteur que vous avez.
- Invitez ceux qui le veulent à participer au rassemblement des restes et à vous aider à les transporter au composteur.
- Servez-vous du compost pour enrichir le sol de vos jardins.
- Créez avec eux des affiches de sensibilisation pour illustrer leurs apprentissages et leur servir de rappel.

Si vous n'avez pas beaucoup d'espace, envisagez de donner votre compost à des partenaires communautaires tels des fermes locales, des jardins collectifs, etc.

Affichez vos progrès

à l'aide d'une version imprimable de l'affiche!

Apposez cette affiche dans votre local afin de garder des traces visuelles du cheminement de votre groupe. Engagez les enfants dans le processus en les invitant à colorier les cercles une fois avoir exploré les actions avec eux!

12 actions

pour rendre votre garderie
éducative plus durable

