

Inviter la nature dans sa cour à la garderie éducative

Les recherches le démontrent, côtoyer la nature procure plusieurs bienfaits aux humains, tant sur le plan physique que mental. Nourrir ce lien avec l'environnement permet également de développer des attitudes et comportements qui favorisent l'écocitoyenneté.

Par contre, lorsqu'on pense à passer du temps en nature, on peut avoir tendance à s'imaginer en forêt parmi les arbres. Pourtant, les déplacements ne sont pas toujours nécessaires pour pouvoir profiter de la nature : elle se retrouve tout autour de nous à petite et à grande échelle, il suffit de se mettre à la hauteur du sol et d'observer attentivement!

Encourager la biodiversité dans sa cour extérieure constitue un moyen facile de côtoyer la nature chaque jour. En laissant des coins naturels et en offrant des structures où certains animaux peuvent s'abriter, vous venez aussi en aide à la flore et la faune qui sont affectées par les activités humaines. Les abeilles, les papillons, les fourmis, les papillons de nuit et les oiseaux sont quelques exemples de pollinisateurs du Nouveau-Brunswick. Lorsqu'ils partent à la recherche de nourriture, ces animaux transfèrent le pollen d'une plante à l'autre, ou d'une partie à l'autre à l'intérieur d'une même plante, permettant ainsi aux plantes de se reproduire. Avec les chauves-souris, plusieurs sont également des prédateurs d'espèces nuisibles.

Au cours des dernières années, les scientifiques ont remarqué un déclin dans la population des pollinisateurs, notamment en raison de la perte d'habitat, des monocultures, de l'utilisation de pesticides et des changements climatiques. Comme environ 75% des plantes ont besoin de pollinisateurs pour se reproduire, ces bestioles sont essentielles dans nos communautés.

Aménager sa cour pour laisser davantage de place à la nature est gagnant pour tous! Voici quelques suggestions pour encourager la biodiversité dans votre cour, notamment des :

- zones sans tonte ou à tonte réduite
- jardins pour pollinisateurs
- hôtels à insectes
- dortoirs à chauves-souris
- nicheoirs à oiseaux
- potagers



Plusieurs organismes offrent des ressources éducatives et des ateliers en lien avec la biodiversité. Renseignez-vous auprès du Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick pour une liste d'organisme dans votre région.

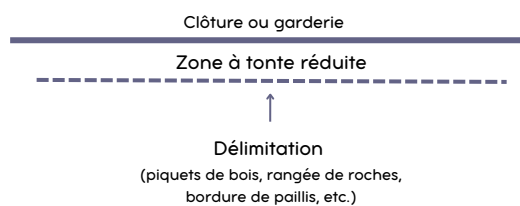
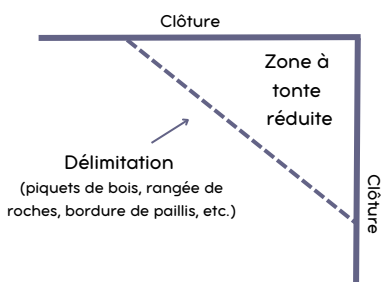
Zones sans tonte ou à tonte réduite

Les fleurs des plantes sauvages sont de sources importantes de nourriture pour les espèces pollinisatrices. Elles servent également de lieux de reproduction pour plusieurs espèces du mois de mai au mois d'août. Vous pouvez facilement venir en aide aux pollinisateurs en réduisant la tonte de gazon à un endroit dans votre cour extérieure.

- 1 Observez votre cour. Choisissez un endroit généralement ensoleillé et normalement peu fréquenté.



Gardez en tête la taille de votre espace extérieur : votre zone n'a pas besoin d'être énorme pour avoir un impact! Elle peut se retrouver dans un coin de votre cour ou le long d'une clôture ou même de votre garderie!

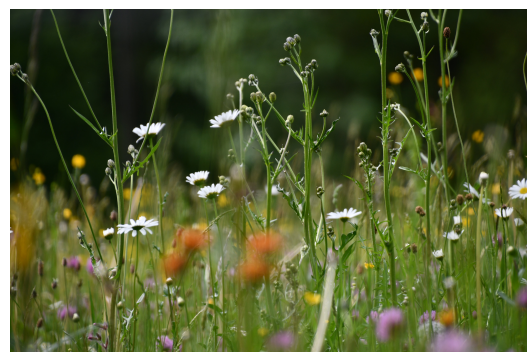


- 2 Délimitez l'endroit pour réduire le risque de piétinement. Invitez les enfants à fabriquer un panneau indiquant que cette partie de la cour est une « zone à tonte réduite ». Vous pouvez utiliser ou vous inspirer de l'affiche retrouvée à la fin de cette section.



Les tiques préfèrent les endroits ombragés et humides, et peuvent être retrouvées dans les hautes herbes. La création de bordures de gravier, d'écorce ou de paillis entre les zones à tonte réduite et celles fréquentées par les enfants peut décourager leur propagation vers la pelouse.

- 3 Observez les différentes espèces de plantes qui pousseront au fil des mois. Verrez-vous des lupins, des achillées millefeuilles, des marguerites ou des pissenlits? Quels types de bestioles visiteront cette zone à tonte réduite?



Jardins pour pollinisateurs

Les jardins pour pollinisateurs sont des jardins de fleurs entièrement conçus pour nourrir les espèces pollinisatrices. Comme les fleurs sauvages, on y retrouve habituellement une variété de plantes indigènes, soit des plantes qui sont originaires de l'endroit, qui n'ont pas été importées.

- 1 Choisissez un temps pour commencer à créer votre jardin. On suggère de faire l'aménagement du jardin tôt au printemps ou à l'automne, pour ne pas déranger les périodes de reproduction des pollinisateurs.
- 2 Observez votre cour. Choisissez un endroit ensoleillé, à l'abri du vent et à proximité d'abris pour les pollinisateurs, comme des arbres, des arbustes ou des petits cabanons.
- 3 Informez-vous des types de plantes indigènes disponibles dans votre région. Cette [liste](#) suggère des plantes indigènes aux Maritimes.
- 4 Procurez-vous des plantes. Privilégiez celles qui fleurissent à différents temps de l'année afin de fournir un approvisionnement alimentaire continu aux pollinisateurs. Vous pouvez en transplanter d'un autre endroit de votre cour, participer à un échange de graines dans votre collectivité ou en acheter d'une pépinière. Si vous devez faire l'achat de plantes pour votre jardin, évitez celles qui ont été cultivées à l'aide de pesticides.
- 5 Aménagez votre jardin et observez les bestioles qui viendront y butiner.



Hôtels à insectes

Les hôtels à insectes sont des structures qui servent d'abri aux insectes utiles. Ils comprennent plusieurs compartiments contenant différents matériaux dans lesquels des insectes peuvent s'installer. Ces bestioles se logent habituellement dans des abris naturels, tels des tas de roches, des arbres morts, sous des piles de feuilles et de brindilles, etc. Les hôtels à insectes leur viennent en aide en leur fournissant un abri supplémentaire où demeurer pendant un certain temps.

Il existe des hôtels à insectes sur le marché, mais vous pouvez également en fabriquer un vous-même à faible coût en réutilisant des matériaux trouvés autour de votre garderie éducative ou chez des partenaires communautaires.

- 1 Recueillez des matériaux naturels où logeront les insectes qui seront placés à l'intérieur de votre hôtel. Puisque les insectes ont des préférences particulières, vous encouragerez davantage d'espèces à s'y loger en plaçant une variété de matériaux à leur disposition, dont :
 - Tiges de bois creuses, de différentes tailles
 - Paille ou brindilles de bois
 - Roches
 - Briques
- 2 Fabriquez la structure à l'aide de bois non traité. Consultez ce [guide](#) pour un plan de construction. Assurez-vous de suffisamment la renforcer pour qu'elle puisse supporter un poids assez lourd. Planifiez la taille des différentes sections de l'hôtel en fonction des matériaux qui s'y retrouveront, en plaçant les matériaux plus lourds en bas.
- 3 Observez votre cour. Choisissez un endroit où l'hôtel sera orienté vers le sud ou le sud-est, à l'abri des grands vents et de la pluie. Il devrait également être placé près d'une source de nourriture, comme des plantes indigènes ou des fleurs à nectar.
- 4 Remplissez chaque espace de votre hôtel avec les matériaux prévus.
- 5 Observez les bestioles qui fréquenteront votre hôtel.



Dortoirs à chauves-souris

Les chauves-souris sont des mammifères très utiles. Les espèces du Canada sont insectivores et elles se nourrissent de plusieurs insectes qui nuisent aux secteurs de l'agriculture et de la foresterie. Elles nous aident également à nous débarrasser des moustiques! Comme plusieurs animaux, leur population est affectée par la perte d'habitats. Des dortoirs, ou des structures qui abritent les chauves-souris le jour, peuvent leur servir d'endroit où dormir et donner naissance à leurs petits.

Il existe des dortoirs à chauves-souris sur le marché, mais vous pouvez également en fabriquer un vous-même à faible coût en réutilisant des matériaux trouvés autour de votre garderie éducative ou chez des partenaires communautaires.

- 1 Choisissez un temps pour commencer. Il est préférable d'installer les dortoirs au début avril, avant la naissance des petits ou à la fin de l'été, en prévision de l'année prochaine.
- 2 Fabriquez un dortoir en bois non traité. Cette [liste](#) de modèles fournit même quelques plans de construction. Privilégiez des vis galvanisées au lieu des clous pour faciliter les réparations et l'entretien. Peinturez l'extérieur du dortoir d'une couleur foncée à l'aide de peinture à l'eau.
- 3 Observez votre cour. Choisissez un endroit ensoleillé, où le dortoir fera face au sud, au sud-est ou à l'est.
- 4 Installez un dortoir sur un poteau, sur un bâtiment ou sur un arbre dégagé, à une hauteur d'au moins trois mètres.



Nichoirs à oiseaux

Proposer des structures aux oiseaux dans des endroits où il n'y a pas beaucoup d'abris où nicher peut en attirer dans votre cour. Cependant, chaque espèce d'oiseau a ses préférences particulières : certains oiseaux s'installent dans des cavités menues de petites ouvertures alors que d'autres préfèrent de plus grands espaces.

Il existe des nichoirs à oiseaux sur le marché, mais vous pouvez également en fabriquer un vous-même à faible coût en réutilisant des matériaux trouvés autour de votre garderie éducative ou chez des partenaires communautaires.

- 1 Choisissez un temps pour commencer. Il est préférable d'entamer le projet à l'automne ou en hiver puisque les oiseaux qui bénéficieront des nichoirs chercheront à s'y établir tôt au printemps.
- 2 Consultez cette [liste](#) pour en apprendre davantage sur les exigences de différents oiseaux du Nouveau-Brunswick. Choisissez la taille du trou d'entrée en fonction de l'espèce que vous voulez attirer. Vous pouvez également consulter des plans de construction [ici](#).
- 3 Fabriquez votre nichoir à l'aide de bois non-traité. Privilégiez des vis galvanisées au lieu des clous pour faciliter les réparation et l'entretien. Le toit du nichoir devrait être incliné et surplomber l'entrée pour le protéger de la pluie et des prédateurs.
 - À l'intérieur du nichoir, ajoutez des rainures sous le trou d'entrée et évitez de sabler le bois. Ces pratiques aideront les jeunes oisillons à sortir de la structure.
 - Percez quelques petits trous sur le plancher pour permettre le drainage du nichoir et deux petits trous sur chacun des murs pour favoriser l'aération de la structure.
- 4 Observez les oiseaux qui s'installeront dans votre cour extérieure.



L'utilisation des mangeoires à oiseaux, quant à elles, est un sujet assez débattu. Les conditions à établir pour limiter la dépendance à cette source de nourriture et éviter la propagation de certaines maladies chez les oiseaux qui fréquentent les mangeoires sont assez complexes et difficiles à entretenir.

Potagers

Une façon d'établir un lien avec la nature est de concrétiser la provenance des aliments en jardinant avec les enfants. Les enfants sont plus susceptibles de manger certains légumes s'ils les cultivent. Ils s'investissent d'autant plus qu'ils ont passé du temps à aménager et à s'occuper de leur jardin. Les enfants à qui l'on apprend la valeur de la nature grandiront pour la protéger. Quel que soit votre choix de jardin, garder la nature à l'esprit tout au long du processus aidera à développer une appréciation pour l'environnement tout en atteignant les objectifs de votre curriculum.

Il existe plusieurs façons de jardiner! Cette section se penchera sur deux types de potagers, soit le potager surélevé et le potager en lasagnes.

Le potager surélevé est un type de jardin contenu à l'intérieur d'une boîte ou d'un « lit ». Il est souvent rempli de sacs de terre qui sont plus riches que le sol. Selon l'élévation, cette technique peut être plus ergonomique et peut limiter l'accès aux petits animaux.



Le potager en lasagne est un type de jardin facile à entretenir qui est fabriqué en alternant plusieurs couches de matériaux compostables. Cette technique permet d'enrichir le sol du jardin pour favoriser la croissance des légumes.



- 1** Choisissez un temps pour commencer. Il est préférable de commencer à préparer les potagers en lasagnes à l'automne parce que les matériaux naturels qui sont utilisés pour enrichir le sol seront plus faciles à trouver. De plus, il faudra du temps aux matériaux pour se décomposer et enrichir le sol. Les potagers surélevés, quant à eux, peuvent être construits au printemps parce qu'ils nécessitent moins de préparation.
- 2** Observez votre cour. Choisissez un endroit ensoleillé, assez plat et à l'abri du vent.
- 3** Préparez votre espace.

Potagers surélevés :

Il existe des boîtes de potagers surélevés sur le marché, mais vous pouvez également en fabriquer une vous-même à faible coût en réutilisant des matériaux trouvés autour de votre garderie éducative ou chez des partenaires communautaires. Vous avez simplement besoin d'une structure pour contenir la terre de votre jardin : pierres, briques, billots de bois, billots de paille, bois non traité, etc. Assurez-vous que votre boîte ait un minimum de 30 cm de profondeur afin de laisser suffisamment de place au développement des racines. Par la suite, remplissez vos boîtes de terre à jardin.

Potagers en lasagnes :

Délimitez l'aire de votre jardin en automne. Creusez une tranchée autour de votre potager et posez le gazon que vous venez d'enlever dans votre jardin, retourné, la terre vers le haut. Recouvrez l'espace de couches de papier journal ou de carton non ciré mouillés. Cela étouffera l'herbe et l'empêchera de pousser dans votre jardin. Placez une couche de déchets « verts » ou « humides », soit les pelures de fruits ou de légumes, le marc de café, les tontes de gazon, etc. Recouvrez cette couche d'une couche de déchets « bruns » ou « secs », soit les feuilles mortes, la sciure de bois, les brindilles, la paille, le papier journal déchiqueté, etc. Alternez les couches en vous assurant de placer deux fois plus de déchets bruns que de déchets verts jusqu'à ce que votre jardin atteigne une taille d'environ 60 cm. Votre jardin vous semblera très haut, mais il diminuera de taille lorsque les matériaux commenceront à se décomposer. Recouvrez votre jardin de paillis ou d'une bâche pour la protéger jusqu'au printemps. Aérez doucement votre potager avec une fourche avant d'y planter vos graines ou vos semences.

- 4** Plantez vos graines ou vos semis. Arrosez-les tout au long de leur croissance, selon leurs besoins. Récoltez et dégustez les légumes lorsqu'ils seront mûrs!

Zone sans tonte !

