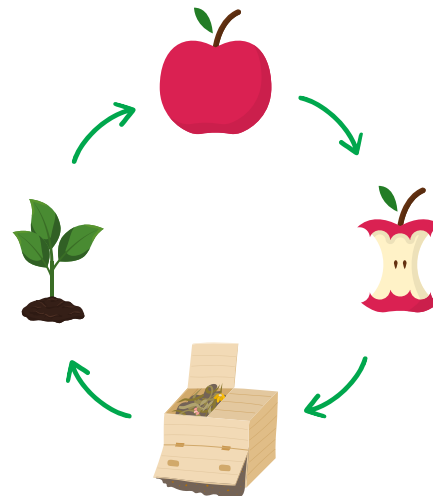


# S'initier au compostage : un guide pratique

## Qu'est-ce que le compostage?

Le compostage est un processus naturel de décomposition de la matière organique, où les restes alimentaires (pelures de fruits et de légumes, marc de café, coquilles d'œufs, etc.) et déchets végétaux (feuilles, herbe, etc.) se transforment en engrais. Le compost est une substance enrichissante pour le sol qui nourrit les racines des plantes et les aide à se développer.



## Qui peut composter?

N'importe qui peut composter! Le compostage peut se faire de différentes manières, à l'extérieur comme à l'intérieur. Il existe des méthodes pour tous les goûts et niveaux de confort, chacune comportant des ingrédients et des proportions qui lui sont propres.

Ce guide détaillera principalement le fonctionnement du compostage dit « à froid », une méthode facile à adopter pour ceux et celles qui souhaitent s'initier au compostage.



Des affiches résumant les marches à suivre se retrouvent à la fin de cette section. Apposez-les dans vos locaux pour impliquer davantage les enfants dans le processus de compostage!

## Pourquoi composter?

Le compostage procure plusieurs avantages pour l'environnement, permettant :

- d'améliorer la rétention d'eau et l'apport de nutriments aux plantes ;
- d'aider à rétablir la fertilité des sols ;
- d'améliorer la structure des sols et les protéger de la sécheresse et de l'érosion.

Le compostage permet aussi de réduire la quantité de déchets organiques qui sont envoyés aux sites d'enfouissement. Dans de tels endroits, ces matières se décomposent principalement sans oxygène, ce qui produit du méthane, un puissant gaz à effet de serre qui contribue aux changements climatiques.

Puisqu'un service de compostage municipal n'est offert que dans quelques régions du Nouveau-Brunswick, le compostage domestique permet de réduire la vitesse à laquelle les sites d'enfouissement se remplissent et par conséquent, de diminuer la production de méthane.

Pourquoi pratiquer le compostage avec les jeunes enfants? Cette pratique leur permet de développer un lien plus empathique avec la nature. Ils peuvent examiner ce qu'ils jettent aux poubelles et apprendre à mieux gérer leurs déchets organiques. Ainsi, les jeunes enfants apprennent à s'occuper de la Terre, et comprennent qu'ils ne doivent pas seulement prendre d'elle, mais bien lui donner en retour.

## Quoi composter?

Deux types de matière sont nécessaires au compostage : celles riches en azote et celles riches en carbone.

Les matières riches en azote ou déchets « **verts** » sont les matières fraîches qui contiennent de l'humidité. Elles se décomposent rapidement. On y retrouve, entre autres :

- les restes de fruits et de légumes
- les coquilles d'oeufs
- les tontes de gazon fraîches
- le marc de café
- le thé



Gardez un petit bac en acier inoxydable dans votre cuisine pour y placer ce type de déchets. Lorsqu'il sera plein, sortez vider son contenu dans votre composteur.

Les matières riches en carbone ou déchets « **bruns** » sont les matières sèches. Elles se décomposent lentement. On y retrouve, entre autres :

- les feuilles séchées
- le carton et le papier déchiqueté
- la paille
- la sciure de bois
- les copeaux de bois
- la mousse végétale



Stockez les matières riches en carbone lorsqu'elles sont abondantes dans la nature et entreposez-les près de votre composteur. De cette façon, elles pourront être utilisées tout au long de l'année, même lorsqu'elles sont plus difficiles à trouver. Le carton et le papier déchiqueté sont également de bonnes options lors des temps plus froids si vous avez du mal à trouver d'autres matériaux.

Un mélange idéal pour permettre aux micro-organismes de bien se développer est composé de 2 à 3 parts de déchets bruns pour 1 part de déchets verts. Ne vous préoccupez pas trop des calculs, ce rapport n'est qu'un guide pour vous permettre d'équilibrer vos ingrédients afin d'obtenir les meilleurs résultats.

**Votre compost devrait avoir la consistance d'une éponge essorée et dégager une agréable odeur de terre.**

- Si votre tas contient trop de déchets verts, il sera humide, visqueux et malodorant.
- S'il contient trop de déchets bruns, il sera trop sec et trop froid pour permettre le compostage.

## Quoi ne pas composter?

Certaines matières ne devraient pas être compostées, car elles peuvent contenir des organismes pathogènes ou des substances toxiques, attirer des animaux indésirables ou dégager des odeurs désagréables. On y retrouve :

- le gras (huile, mayonnaise, etc.)
- la viande, le poisson et les os
- les produits laitiers
- la litière d'animaux domestiques
- les excréments (humain et animaux)
- les plantes malades
- les tontes de gazon traité chimiquement

## Comment composter?

La décomposition des matières organiques en compost prêt à être utilisé est un long processus, celui-ci pouvant prendre en moyenne 12 mois pour atteindre sa maturité. Il y a donc plusieurs éléments à considérer avant de se lancer au compostage.

### 1 Choisissez un temps pour commencer



On suggère souvent de commencer le compostage au printemps. Le processus de décomposition suit le rythme des saisons : plus les températures sont basses, plus la décomposition se fera lentement et vice-versa. En commençant à composter au printemps, vous aurez plusieurs mois à explorer et à vous ajuster.



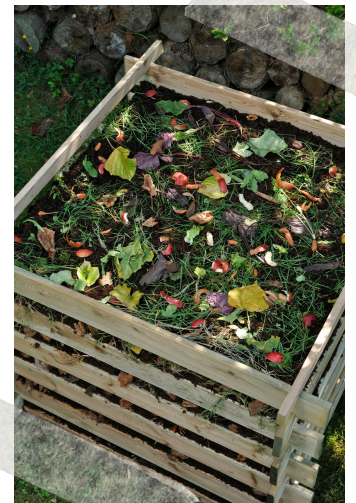
Les grands froids ralentiront complètement la décomposition et la matière dans votre composteur gèlera. Vous pouvez encore y placer vos déchets organiques sans problème, mais vous vous apercevrez que votre composteur se remplira plus rapidement. Pendant cette période de l'année, vous pourriez aussi entreposer vos restes dans des seaux (avec couvercle) à l'extérieur, près de votre composteur, ou adopter une pratique intérieure, comme le vermicompostage ou le compostage électrique. Les micro-organismes dans votre compost reprendront leurs activités à l'arrivée des températures clémentes du printemps.

## 2 Observez votre espace extérieur



Choisissez un endroit ombragé, par exemple sous un arbre ou à côté d'un bâtiment. Votre compost se desséchera rapidement s'il est en plein soleil.

Retournez la terre à l'endroit où vous planifiez installer votre bac pour permettre aux organismes décomposeurs d'accéder plus facilement aux matières organiques.



## 3 Procurez-vous ou fabriquez un composteur



Il existe plusieurs modèles de composteurs domestiques sur le marché offrant chacun différents avantages. Leurs prix varient généralement entre 100 \$ et 200 \$. Optez pour un modèle en plastique rigide, pour qu'il soit résistant aux hivers canadiens, et sombre, pour qu'il puisse absorber et retenir la chaleur du soleil.



Vous pouvez également en fabriquer un vous-même à faible coût en réutilisant des matériaux trouvés autour de votre garderie éducative ou chez des partenaires communautaires.



### Poubelle (ou bac de plastique)

Perforez une trentaine de trous dans une vieille poubelle ou bac de plastique à l'aide d'une perceuse et installez-la dans un coin de votre cour. Assurez-vous qu'elle ait encore son couvercle!



### Palettes de bois

Vérifiez auprès de vos quincailleries locales, celles-ci cherchent souvent à se débarrasser de leurs palettes de bois. Veillez à ne choisir que celles faites avec du bois non traité pour ne pas contaminer votre compost.

Fixez trois palettes ensemble pour qu'elles forment un « U ». Vous pouvez y ajouter une petite porte pour empêcher l'accès aux animaux sauvages.



### Compost en tas

Vous pouvez simplement réserver un coin de votre espace extérieur pour un tas de compost. Délimitez l'endroit à l'aide de grillage métallique pour empêcher l'accès.

## 4 Étalez les matériaux



Commencez avec une couche de déchets bruns (matière sèche). Placez-y des branches ou étalez cette couche sur une palette pour favoriser la circulation d'air au fond de la pile. Ajoutez ensuite une couche de déchets verts (matière humide). Alternez les couches, en y ajoutant occasionnellement un peu de terre. Arrosez le tout pour que le contenu de votre composteur soit humide.

- Rappel: un mélange devrait être composé de 2 à 3 parts de déchets bruns pour 1 part de déchets verts.



En règle générale, chaque fois que vous ajoutez de nouveaux déchets verts au tas, vous devez toujours les recouvrir d'une couche de déchets bruns. Cela empêche le contenu du tas de se dessécher, aide à isoler le tas du froid et réduit les odeurs désagréables. Couvrez-le avec un vieux drap ou du carton mouillé pour une protection supplémentaire contre les éléments naturels.

## 5 Maintenez votre compost



Alternez les couches de déchets verts et de déchets bruns tout au long des saisons. Aérez votre compost toutes les deux semaines en retournant votre compost ou en y faisant des trous avec un bâton ou une fourche. Assurez-vous de garder le niveau d'humidité constant.

Pour vérifier le taux d'humidité, prenez une poignée de compost dans votre main.

- Si beaucoup d'eau s'écoule entre vos doigts, le compost est trop mouillé : ajoutez plus de déchets bruns.
- Si la matière semble sèche et se défait facilement, il manque d'eau : arrosez et retournez votre compost.
- Si la matière reste facilement dans votre main et qu'il n'y a que quelques gouttes qui s'échappent, le taux d'humidité est bon.

## 6 Récoltez et utilisez votre compost



Lorsque votre compost est terminé, il devrait avoir l'apparence d'un gâteau au chocolat et dégager une profonde odeur de terre. Vous ne devriez pas être en mesure d'identifier les restes de déchets. Si vous remarquez qu'il y a beaucoup de matières identifiables, votre compost n'est pas prêt.



Vous pouvez tamiser votre compost à l'aide d'un tamis et tout ce qui ne passe pas à travers peut être remis dans votre tas.

Mélangez le compost au terreau de vos plantes intérieures ou à celle de votre jardin. Vous pouvez même enrichir la qualité du sol en l'étalant sur votre pelouse. Donnez votre compost supplémentaire à des partenaires communautaires.

## D'autres options à considérer

### Vermicompostage

Aussi appelé lombricompostage, le vermicompostage est une méthode de compostage qui fait appel aux vers rouges pour décomposer les restes de table. La quantité de déchets qui peuvent y être placés dépend de la taille de votre composteur et la quantité de vers rouges qui y habitent : ces derniers peuvent manger l'équivalent de leur propre poids chaque jour. Ils produisent un compost très riche en moins de temps que le compost à froid, soit environ 2 à 3 mois.

Il existe plusieurs modèles de vermicomposteurs sur le marché, mais vous pouvez aussi vous en fabriquer un en réutilisant un vieux bac de plastique.



### Composteurs électriques

Les composteurs électriques sont des machines qui assèchent et qui broient les aliments en quelques heures, permettant de transformer rapidement les déchets alimentaires en fertilisant. On peut y placer presque tous nos restes de cuisine, y compris la viande, les produits laitiers et le poisson. Le produit final peut être utilisé pour enrichir la terre de vos plantes et de votre jardin. Ces machines sont par contre assez dispendieuses.



Pour plus d'information sur le compostage, consultez ces vidéos de notre série « Mission Climat » :



- [Qu'est-ce qui se composte?](#)
- [Réduire le gaspillage alimentaire](#)
- [Le vermicompostage](#)



# Qu'y a-t-il à l'intérieur du composteur?



Déchets bruns



Déchets verts



Compost

**1** part de déchets verts + **2** parts de déchets bruns



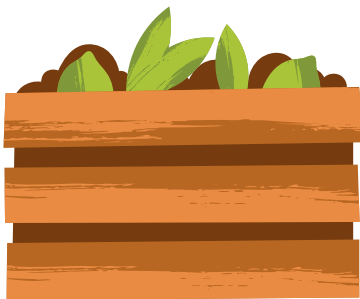
# Le compostage : marche à suivre



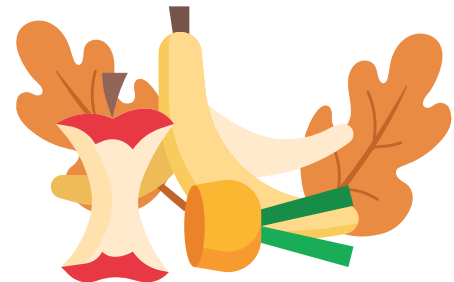
**1** Choisissez un temps pour commencer. Le printemps est recommandé.



**2** Observez votre espace. Un endroit à l'ombre sera idéal.



**3** Fabriquez ou procurez-vous un composteur.



**4** Étalez des couches de déchets bruns et de déchets verts.



**5** Maintenez votre compost. Alternez les couches de déchets et arrosez-les.



**6** Récoltez votre compost. Il est prêt quand il est de couleur chocolat et dégage une odeur de terre!