

# Jouer pour prendre plaisir à apprendre

Présenté par:

Chantale Pelletier

Spécialiste en pédagogie préscolaire

MEDPE

Shirley Parisé

Agente provinciale en pédagogie préscolaire

MEDPE

13 août 2024



# Déroulement de l'atelier

- L'importance du jeu
- L'impact du jeu sur le développement de l'enfant
- 3 catégories de jeu
- Pratiques exemplaires
- Conclusion

# L'importance du jeu

Jouer, c'est amusant pour un tout petit, mais c'est aussi essentiel!

L'enfant a besoin de jouer pour faire des découvertes, comprendre le monde qui l'entoure et pour bien se développer.

## Convention relative aux Droits de l'enfant des Nations Unies

«Chaque enfant a le droit de se reposer, de se détendre, de jouer et de participer à des activités culturelles et créatives.»

11 juin 2024: Journée internationale du jeu

Vise à préserver, promouvoir et donner la priorité au jeu afin que toutes les personnes, en particulier les enfants, puissent en récolter les bienfaits et s'épanouir pleinement.

# L'importance du jeu

Jouer, c'est amusant pour un tout petit, mais c'est aussi essentiel!

L'enfant a besoin de jouer pour faire des découvertes, comprendre le monde qui l'entoure et pour bien se développer.

- Quels sont les forces et les avantages du jeu?  
(mentimeter 36 63 04 4)



[Vidéo sur l'importance du jeu](#)

# L'impact du jeu sur le développement de l'enfant

Le jeu est essentiel au développement global de l'enfant.

En jouant, l'enfant stimule ses sens, gagne la maîtrise de son corps et acquiert de nouvelles habiletés tant physiques, cognitives, langagières et sociales.

## Bienfaits du jeu sur le développement

**Physique:** développe 5 sens, augmente habiletés motricité fine et globale, canalise l'énergie...

**Socioaffectif:** apprends à vivre avec les autres, à attendre son tour, à gérer émotions, à se connaître, développer sa confiance en soi et son estime de soi...

**Cognitif:** résolution de problème, stimule sa pensée, sa créativité et son imagination, apprend différents concepts...

**Langagier:** développe le langage oral et écrit, à s'exprimer, décoder des symboles...

# Comment le jeu façonne le cerveau

Les résultats des recherches les plus récentes montrent, contrairement à ce que les psychologues pensaient par le passé, que jouer librement est d'une importance capitale pour le développement cognitif et social.

## 1 CAPACITÉS DE COOPÉRATION

Le jeu stimule les capacités d'entraide. Les enfants qui ne le font pas assez sont plus solitaires ou marginaux une fois devenus adultes.

## 2 LANGAGE

Jouer aux cubes accélère l'acquisition du langage chez les tout-petits.

## 3 RÉSOLUTION DE PROBLÈMES

Les enfants qui jouent beaucoup développent plus facilement une pensée originale. Les activités créatives comme les jeux de construction ou les lego stimulent tout particulièrement cette capacité.

## 4 PENSÉE CONTREFACTUELLE

Les jeux de rôle développent l'aptitude à réfléchir à des faits hypothétiques, qui ne se produisent pas forcément. (« Que se passerait-il si... »)

## 5 MAÎTRISE DE SOI

À travers les jeux de duel, les enfants apprennent à prendre conscience de leurs impulsions et de leurs émotions, et à mieux les réguler.

## 6 NEUROGENÈSE

Jouer fait pousser de nouvelles cellules nerveuses – en tout cas chez des souris de laboratoire. Ce phénomène bénéficie surtout à certaines régions du cerveau, impliquées dans le contrôle émotionnel et l'apprentissage social. Le cortex cérébral, l'hippocampe et l'amygdale produisent des protéines qui stimulent la croissance des neurones.

## 7 COMPÉTENCES SOCIALES

Dans des jeux de rôle, les enfants apprennent à gérer les conflits. Ce qui se révèle plus tard une aide précieuse pour résoudre les problèmes en société.

## 8 PALETTE D'EXPRESSIONS

Quand ils jouent entre eux, les enfants utilisent un langage bien différent de celui qu'ils emploient en présence des adultes.

## 9 RÉDUCTION DE L'ANGOISSE

Les jeux « risqués » aident à surmonter l'anxiété et à repérer ses propres sensations corporelles.

## 10 GESTION DES CONFLITS

Plus les enfants se chamaillent (sans excès) lorsqu'ils sont petits, mieux ils résolvent plus tard les conflits humains sans recourir à la violence.

## 11 PENSÉE MATHÉMATIQUE

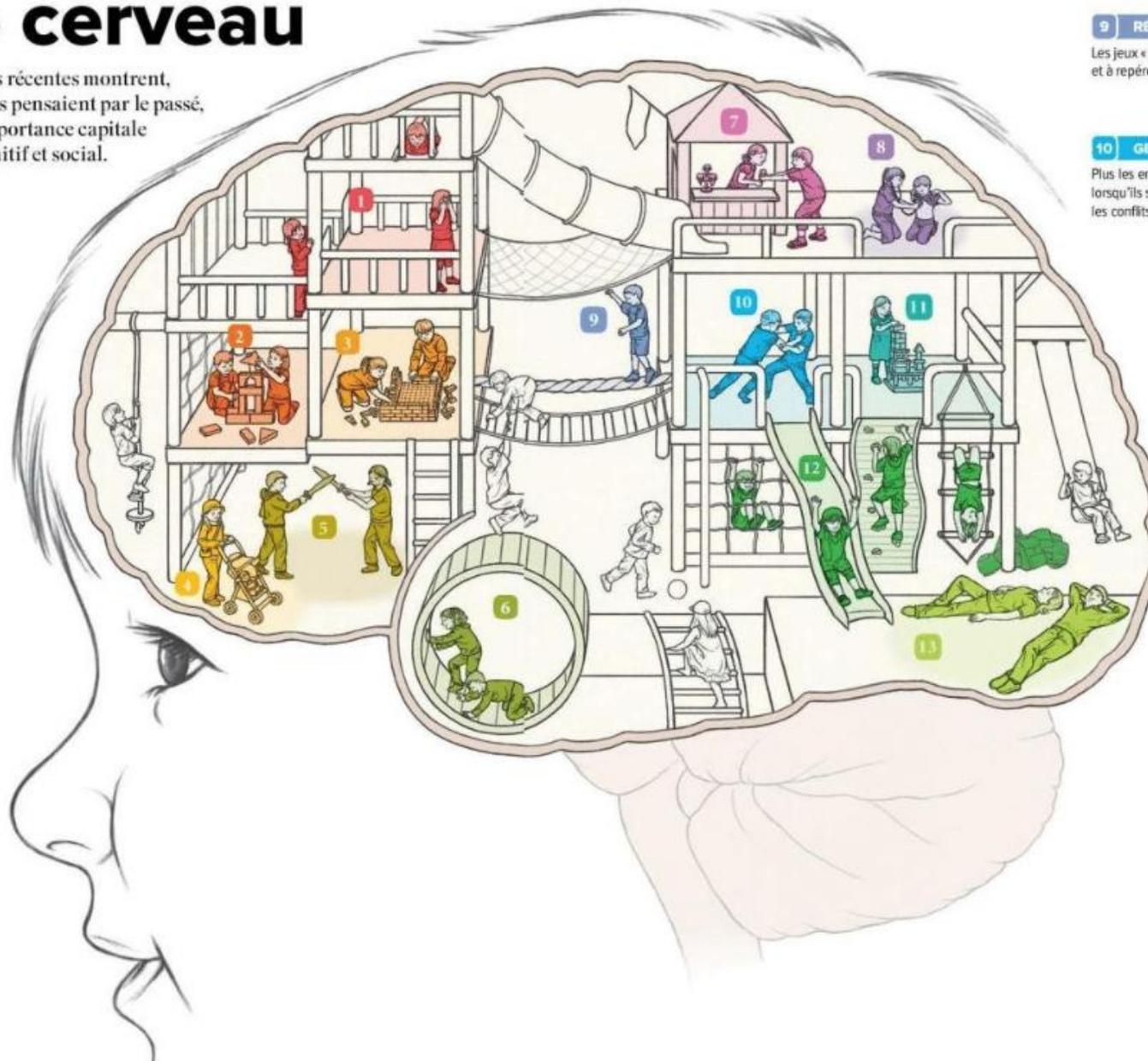
Des enfants de quatre ans qui réalisent des constructions complexes avec des cubes ne développent pas seulement leur langage, ils obtiennent aussi plus tard de meilleures notes en maths, indépendamment de leur QI.

## 12 ATTENTION

Les élèves sont plus attentifs en classe s'ils ont pu jouer entre-temps, sans instructions de la part d'un adulte. Une pause de dix à vingt minutes est suffisante pour produire cet effet. Les cours de sport ne peuvent pas remplacer cette récréation.

## 13 CALME

Selon des études sur des animaux, le fait de jouer jeune de façon tranquille prédispose à une humeur égale et posée à l'âge adulte.



# Catégories de jeu

## Explorons un jeu



Retour:

Jeu libre

Jeu dirigé

Jeu structuré

# Catégories de jeu

Rôle de l'adulte selon  
la catégorie du jeu

Quel est votre rôle dans la  
pédagogie par le jeu?  
(Mentimeter **5222 3798**)



# Catégories de jeu

Rôle de l'adulte selon  
la catégorie du jeu

## Capsule 6

Jeu libre - Jeu dirigé - Jeu structuré



Désengagé

Observateur

Metteur en scène

Cojoueur

Leader de jeu

Directeur de jeu

# Pratiques exemplaires

Dans l'application de la  
pédagogie par le jeu

- Prévoir des périodes de jeu libre suffisamment longues.
- Fournir divers matériaux permettant de stimuler différents types de jeu.
- Disposer du matériel permettant d'inciter l'enfant à explorer son milieu.
- Offrir des occasions de relever des défis et de prendre des risques.
- Respecter l'enfant qui désire jouer seul.
- Jouer avec l'enfant et en suivant les règles de jeu qu'il a établies.
- Valoriser la contribution de l'enfant au sein du groupe en partageant ses activités et ses projets.
- Soutenir l'enfant en lui posant des questions ouvertes et en lui formulant des suggestions.
- Utiliser nos observations pour que la planification des activités soit effectuée en fonction d'objectifs précis.

*En jouant, les  
enfants peuvent...*



## Pour conclure

- Que ce soit au préscolaire ou au scolaire, l'apprentissage par le jeu est reconnu comme une **approche efficace** pour impliquer activement les enfants dans le processus d'apprentissage.
- Il contribue à rendre les activités d'apprentissage plus agréables et plus pertinentes, renforçant ainsi la motivation et la mémorisation des informations.

MERCI!

