

MINISTÈRE DE
L'ÉDUCATION ET DU
DÉVELOPPEMENT DE
LA PETITE ENFANCE

2024



GUIDE DE RÉFLEXION

pour accompagner les personnes
apprenantes vers le développement des
compétences.

New Brunswick
Nouveau
CANADA



Le système éducatif francophone du Nouveau-Brunswick repose sur trois visées. Nous aspirons à développer des citoyens qui sont à la fois engagés et éthiques, qui mènent une vie équilibrée et qui ont un désir d'apprendre tout au long de leur vie. Il est donc important d'accompagner chaque personne apprenante dans le développement des compétences dont elle a besoin pour réaliser son projet de vie et de carrière et pour atteindre les trois visées. Voici des questions de réflexion destinées à l'élève pour réfléchir sur le développement des compétences tirées du Profil de sortie.

Compétence SOCIOAFFECTIVE

La compétence socioaffective c'est d'être capable de comprendre et d'exprimer ce que l'on ressent, de créer des conditions pour être bien avec soi-même et pour mieux interagir avec les autres.

Composantes et critères	Questions générales	Questions spécifiques
Personnelle Connaissance de soi	Pourquoi, est-ce important de bien me connaître?	<p>Dans mon cheminement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quelles sont mes qualités? • Quelles sont mes forces et mes habiletés? • Quels sont mes champs d'intérêt? • Quelles sont mes limites? • Quelles stratégies puis-je utiliser pour surmonter mes défis? • Que puis-je faire pour m'améliorer? • De quoi suis-je fier/fière? • Quelle est l'importance de bien me connaître afin de réaliser mon projet de vie et de carrière?
Personnelle Maîtrise de soi	Pourquoi, est-ce important de bien gérer mes émotions?	<ul style="list-style-type: none"> • Comment est-ce que je me sens? • Comment est-ce que je réagis lorsque les choses ne vont pas comme je le veux? • Comment est-ce que je réagis en temps de stress, de désaccord? • Quelles sont mes stratégies qui me permettent de persévérer? • Comment puis-je exprimer mon désaccord avec respect? • Quelle est la différence entre gérer ses émotions et refouler ses émotions? • Que puis-je faire pour améliorer la maîtrise de mes émotions? • Comment la maîtrise de soi peut-elle affecter son projet de vie et de carrière?
Personnelle Bien-être	<p>Pourquoi est-ce important de me soucier de mon mieux-être?</p> <p>Pourquoi est-ce important d'être résilient?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Quelles sont mes habitudes de vie qui favorisent un mode de vie sain et équilibré? • Comment je démontre mon autonomie? • Qu'est-ce qui contribue à mon sentiment d'appartenance? • Qu'est-ce qui contribue à mon sentiment de compétence? • • Quelles sont mes stratégies qui me permettent de m'adapter au changement? • Comment puis-je rester optimiste face aux défis? • Quels sont mes stratégies pour résoudre des problèmes? • À qui puis-je demander de l'aide lors de situations difficiles? • • Quels aspects de mon travail futur seront essentiels afin que je puisse me sentir bien?

Compétence SOCIOAFFECTIVE

La compétence socioaffective c'est d'être capable de comprendre et d'exprimer ce que l'on ressent, de créer des conditions pour être bien avec soi-même et pour mieux interagir avec les autres.

Composantes et critères	Questions générales	Questions spécifiques
Interpersonnelle Ouverture à la diversité	Pourquoi est-ce important d'apprécier les différences et de valoriser toutes les cultures?	<p>Dans mon cheminement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Quelles sont les forces de mes pairs?</i> • <i>De quelle façon est-ce que je démontre que j'apprécie et je respecte les différences?</i> • <i>Quelle est ma réaction lorsque je suis témoin d'injustice ou de manque de respect?</i> • <i>Qu'est-ce que la diversité peut apporter à un groupe de travail?</i> • <i>Comment suis-je différent(e) des autres? Quelle est la valeur ajoutée de ma différence et celle des autres?</i>
Interpersonnelle Conscience de l'autre	Pourquoi est-ce important de me soucier des autres et de leur bien-être?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Est-ce que j'ai conscience des besoins et des sentiments des autres? Comment?</i> • <i>Quelles sont les conséquences (positives et négatives) de mes paroles et de mes actions?</i> • <i>Comment puis-je démontrer mon empathie?</i> • <i>Quel est le lien entre l'engagement environnemental et climatique puis le souci des autres?</i> • <i>Comment je démontre mon engagement environnemental et climatique?</i>
Interpersonnelle Travail collaboratif	Pourquoi est-ce important de collaborer?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Comment puis-je contribuer au succès et à l'efficacité d'une équipe?</i> • <i>Quelles stratégies puis-je utiliser afin que tous puissent contribuer à atteindre un objectif commun?</i> • <i>Comment puis-je intervenir lors de conflits à l'intérieur de l'équipe?</i> • <i>Quelle importance le travail d'équipe aura dans ma vie future et mon travail?</i>

Compétence COGNITIVE

La compétence cognitive permet entre autres d'apprendre, de penser, de se rappeler, de créer et de porter un jugement.

Éléments de la compétence	Questions générales	Questions spécifiques <i>Dans mon cheminement :</i>
Pensée critique Questionnement	Pourquoi le questionnement est-il important?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Qu'est-ce qu'une bonne question?</i> • <i>Comment puis-je m'améliorer à poser des bonnes questions?</i> • <i>Comment puis-je développer le réflexe de questionner pour mieux comprendre une situation?</i> • <i>Comment le questionnement contribue-t-il à l'efficacité de la recherche d'information?</i> • <i>Comment je trouve et mobilise les ressources pertinentes à ma disposition pour traiter de l'information sur un sujet?</i> • <i>De quelles façons je m'y prends pour choisir les bons mots clés dans un moteur de recherche puis de naviguer de façon efficace sur le web?</i> • <i>Comment le questionnement peut-il m'aider à bâtir mon propre projet de vie et de carrière?</i>
Pensée critique Analyse de l'information	Pourquoi est-ce important d'analyser toutes les facettes d'une situation?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Que veut dire analyser différentes facettes d'une situation?</i> • <i>Comment puis-je savoir si une information est vraie ou non?</i> • <i>Comment puis-je ressortir l'information utile et pertinente parmi un vaste éventail d'information?</i> • <i>Quelles sont les avantages d'analyser toutes les facettes de mon projet de vie et de carrière?</i>
Pensée critique Prise de position	Pourquoi est-ce important de pouvoir prendre position?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Comment les opinions et les perspectives des autres influencent ma prise de position?</i> • <i>Sur quoi je me base pour prendre position sur un sujet?</i> • <i>Qu'est-ce qui rend la prise de position ou de décision difficile pour moi?</i> • <i>Comment puis-je m'assurer d'avoir des arguments solides lorsque je fais valoir ma position ou ma décision?</i> • <i>Quel est mon processus de prise de décision tout au long de mon projet de vie-carrière?</i>

Compétence COGNITIVE

La compétence cognitive permet entre autres d'apprendre, de penser, de se rappeler, de créer et de porter un jugement.

Éléments de la compétence	Questions générales	Questions spécifiques
Pensée critique Processus métacognition	Pourquoi est-ce important de comprendre comment j'apprends?	<p>Dans mon cheminement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Quel est mon style d'apprentissage?</i> • <i>Quels sont les éléments qui facilitent mon apprentissage?</i> • <i>Quelles sont les stratégies puis-je utiliser pour favoriser mes apprentissages?</i>
Pensée créative et novatrice Exploration	Pourquoi est-ce important de développer ma créativité?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Comment je m'y prends pour développer un grand nombre d'idées?</i> • <i>Comment puis-je générer des idées novatrices?</i> • <i>Quelles stratégies j'utilise pour stimuler ma créativité?</i> • <i>De quelles façons je m'y prends pour trier et sélectionner des idées à la fois nouvelles, originales et appropriées?</i> • <i>Pourquoi est-ce que l'exploration est importante dans mon cheminement vie-carrière?</i>
Pensée critique Mise en œuvre des idées	Pourquoi est-ce important de pouvoir mettre en œuvre des idées?	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Quelles sont les stratégies efficaces qui me permettent de concrétiser mes idées?</i> • <i>Quelles actions me permettent d'aider mon équipe à concrétiser des idées pour atteindre un but commun?</i> • <i>Pourquoi est-ce important d'avoir un plan pour atteindre ses objectifs?</i> • <i>Pourquoi est-ce important d'avoir d'autres plans tout au long de son projet vie-carrière?</i>

Compétence COMMUNICATIVE

La compétence communicative c'est savoir écouter les autres, comprendre des messages, exprimer un message et l'adapter selon les personnes à qui l'on s'adresse.

Éléments de la compétence	Questions générales	Questions spécifiques
Traitement de l'information Interprétation de l'information	Pourquoi est-ce important d'interpréter de l'information provenant de différentes sources et de diverses perspectives ?	Dans mon cheminement : <ul style="list-style-type: none">• <i>Qu'est-ce que je comprends de l'information que j'ai recueillie?</i>• <i>Comment ce que je savais déjà m'aide à interpréter la nouvelle information?</i>• <i>Comment j'interprète l'information sous toutes ses formes (diagramme, texte, image, infographie, etc.)?</i>
Traitement de l'information Validation	Pourquoi est-ce important de choisir l'information la plus pertinente à communiquer selon le public et le contexte?	<ul style="list-style-type: none">• <i>Qu'est-ce qui m'a surpris le plus, m'a frappé le plus dans l'information?</i>• <i>Comment ces informations viennent soutenir mon opinion?</i>• <i>Comment ces informations m'ont permis d'ajuster mes représentations de la situation?</i>• <i>Ai-je besoin davantage d'information afin de mieux comprendre cette situation?</i>• <i>Quelle information a eu le plus impact sur la position que j'ai prise? Pour quelle raison?</i>• <i>Quelles informations sont importantes à mes yeux lorsque je prends des décisions concernant mon projet de vie et de carrière?</i>

Compétence COMMUNICATIVE

La compétence communicative c'est savoir écouter les autres, comprendre des messages, exprimer un message et l'adapter selon les personnes à qui l'on s'adresse.

Éléments de la compétence	Questions générales	Questions spécifiques
Exploitation des médias Choix du média	Pourquoi le choix du média (réseau social, affiche, balado, presse écrite, etc.) est important dans la livraison de messages?	<p><i>Dans mon cheminement :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Pourquoi ai-je choisi ce média pour approfondir le sujet ou pour le communiquer? • Comment le média que j'ai choisi est-il approprié pour l'auditoire visé? • Avec quel média est-ce que je me sens plus confortable et efficace? • Quel autre média aurait été plus efficace pour réaliser cette tâche ? Pourquoi? • Qui pourrait m'aider à utiliser efficacement ce média? Quelle est la valeur ajoutée de ce média? • Comment les médias vont m'aider à cheminer dans mon projet de vie et de carrière?
Exploitation des médias Expression du message	Pourquoi est-ce important de tenir compte de la clarté, le contexte, objectif, connaissance de l'audience, structure, ton et style, rétroaction, empathie pour bien exprimer un message?	<ul style="list-style-type: none"> • Comment aurais-je pu rendre mon message plus clair? • Quelle stratégie puis-je utiliser pour communiquer avec plus d'aisance? Pourquoi? • Qu'est-ce que j'aurais pu faire autrement pour mieux m'adapter à mon auditoire? • Pourquoi est-il important de bien connaître son auditoire avant de communiquer quoi que ce soit? • Quels sont les éléments importants d'un message clair? • Suis-je plus à l'aise de communiquer dans un environnement structuré ou non structuré? Pourquoi? • Quelle importance prennent mes habiletés de communication dans mon projet de vie et de carrière?

